南岳衡山是我国五岳名山之一，七十二峰，群峰逶迤，其势如飞，素以“五岳独秀”“祭祀灵山”“宗教圣地”“中华寿岳”“文明奥区”著称于世。是首批国家重点风景名胜区、首批国家5A级旅游景区、国家级自然保护区、全国文明风景旅游区和世界文化与自然双重遗产提名地。

南岳磨镜台，位于南岳衡山七十二峰的掷钵峰下，海拔650米，与半山亭遥遥相对，是人们追溯抗战历史、拜谒南禅“祖源”的地方。

现景区内保存有"祖源"石刻，为怀让磨镜之地，怀让墓至今仍存，唐代宰相裴休亲笔手写"最胜轮塔"，吸引了无数中外游客、文人信士前来参观游览。这里古树参天，风景秀丽，年最高气温在25℃左右，是天然氧吧、避暑胜地。